



Les trails du Chemin des Moines...

Infos & règlement de La Virée des Moines - 26 km

Date, lieu et horaire :

Départ et arrivée du stade de de Laives. Parcours à 90 % sur sentiers et chemins. Dénivelé positif de 751 m.

Départ dimanche 17 Mai 2020 - Stade de Laives (71) à 9h30 départ commun avec le 13km).

Arrivée: Stade de Laives

Inscriptions :

Epreuves ouvertes à tous les athlètes à partir de junior (2002) licenciés et non-licenciés munis d'un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pieds en compétition de moins d'un an ou d'une licence FFA.

Inscriptions en ligne sur www.trailduchemindesmoin.es.fr au plus tard le 15 Mai 2020 et sur place (+majoration).

Par courrier, au plus tard le 7 Mai, à Grand Chalon Athlétisme, 4 Rue Jules Ferry - 71100 Chalon sur Saône

Chèque à l'ordre du GCA.

Prix : 18€ en ligne jusqu'au 15 Mai 2020, 21€ sur place dès 7h30 et jusqu'à 30 minutes avant le départ.

Retrait des dossards :

Le jour de l'épreuve à partir de 7h30 jusqu'à 30 minutes avant le départ. Aucun dossard ne sera envoyé par courrier.

Équipement:

Conseillé : une ceinture porte bidon ou une poche à eau est vivement conseillée ainsi qu'un téléphone portable, un sifflet, une couverture de survie, un ravitaillement solide...

Matériel et tenue doivent être adaptés à la configuration du terrain et aux conditions atmosphériques.

Ravitaillement :

Deux ravitaillements liquide et solide + un point d'eau, puis solide et liquide à l'arrivée .

Mise hors course :

Tout concurrent surpris en train de jeter ses déchets hors des zones de ravitaillement sera immédiatement mis hors course et non classé. Aucun accompagnateur ne sera toléré (vélo, engin motorisé...).

Contrôle :

Des pointages seront effectués sur les parcours pour un bon suivi et respect de l'épreuve.

Signalisation :

Balisage réfléchissant , fléchage au sol et en hauteur.

Abandon :

Tout athlète devra rejoindre le poste de contrôle, de ravitaillement ou de secours le plus proche, retirer son dossard et le remettre à une personne de l'organisation.

Classement et récompenses :

Pas de cumul. Un lot aux 300 premiers inscrits des 2 courses. Un lot au premier de chaque catégorie femme et homme, un lot aux 3 premiers du classement scratch femme et homme. Les récompenses ne seront décernées qu'aux coureurs présents lors de la cérémonie de remise des prix à partir de 13h.

Droit à l'image :

De par son engagement, le participant autorise l'organisateur, les partenaires et les médias à utiliser les images sur lesquelles il pourrait apparaître, ceci dans le cadre de reportages ou de promotion de l'événement.