COMITE D ' ATHLETISME DE SAONE ET LOIRE

N° SIFFA : 237622

Souvenir Michel GRIZARD 2020

Date : 18-avr.-20
Lieu : Mâcon, Stade Marie Josée Pérec

13h45	**Ouverture du secrétariat**						Benj U12	Min U14	Cad U16	JU U18		
14h15	**Réunion jury par le JA puis mise en place des jurys**											
horaire course		horaire concours	hauteur	Perche	Longueur sautoir G	Longueur sautoir G '	Triple saut sautoir D	Poids	Disque	Javelot	Marteau	horaire concours
14h30	Relais 4X100 TC FG Relais 4x60 BF BG Relais 4X60 MF Relais 4X60 MG	14h30 15h00	CJSF 14h30	14h30 1° barre 2m22	MG 14h30 par groupe de 12	MG 14h30 par groupe de 12	jury relais 3° passage CJSG 15h	jury relais 2° passage CJSG 15h	BF 14h30 par groupe de 12	jury relais 1° passage CJSF 15h	MF 14h30 par groupe de 12	14h30 15h00
15h15	800m CJSF 800m CJSG	15h30			MF 15h30 par groupe de 12	MF 15h30 par groupe de 12			BG 15h30 par groupe de 12		MG 15h30 par groupe de 12	15h30
15h45	50m BF 50m BG 120m MG 120m MF	16h00	CSJG 16h00									16h00
16h15	100m CJS F 100m CJS G	16h30		16h30 1° barre 1m22	BG 16h30 par groupe de 12	BG 16h30 par groupe de 12	CSJF 16h30	CJSF 16h30	MF 16h30 par groupe de 12	CJSG 16h30	BF 16h30 par groupe de 12	16h30
16h45	1000m BF 1000m BG											
17h00	200m CJS F 200m CJS G 2000m MF MG 3000m CJS GF											
17h45	200m H MF MG 76 400m H CJSF 76 400m h CG 84 400m H JSG 91	17h30			BF 17h30 par groupe de 12	BF 17h30 par groupe de 12			MG 17h30 par groupe de 12		BG 17h30 par groupe de 12	17h30

Juges	8 EAM	6 ECA	5 EALC	5 ABS	4 GCA	5 SAA	5 ASTL	4 UACB	3 FCG	2 USM
			total juges	47						

Nota important : Pour les athlètes hors comité 71, fournir 1 juge par tranche de 5 athlètes

Rappel: Ne sont comptabilisés que les juges présents sur l'ensemble de la compétition. Ils peuvent être remplacés par leur club s'ils doivent s'absenter.

pour le challenge michel grizard on pourrait prendre un sprint un demi-fond un lancer un saut en Benj en Min et en CJS a la fois en F et en G
et toujours deux poules avec d'un coté les clubs en national et de l'autre ceux en régional
par ex en BF BG 50m 1000m longueur disque
en MF MG 120m 2000m longueur marteau
en CJS GF 100m 800m hauteur javelot

HAUTEUR CJSG

CJSG		130	135	140	145	150	155	160	164	168	172	176	180	184	188	192	195	198	201

HAUTEUR BMCJSF

CJSF		120	126	132	138	142	146	150	154	156	158	160	162	164	166

PERCHE concours BAS

BF BG	122	142	152	162	172	182	187	192	197	202	207	212	217	222	227	232	237	242	247	252	257	262	267	272					
MF			152	162	172	182		192		202		212	217	222	227	232	237	242	247	252	257	262	267	272	277	282			
CF MG				162		182				202		212		222		232		242		252		262	267	272	277	282	287	292	297	302
CJSG JSF						182				202				222				242		252		262		272		282		292		302

PERCHE concours HAUT

MF	222	242	252	262	272	282	287	292	297	302	307	312	317	322	327	332	337	342	347	352	357								
MG CJSF	222	242	252	262	272	282		292		302		312	317	322	327	332	337	342	347	352	357	362							
CJSG	222	242		262		282				302		312		322		332		342		352		362	372	382	392	402	412	422	427	432

HAUTEUR CJSG

CJSG		130	135	140	145	150	155	160	164	168	172	176	180	184	188	192

HAUTEUR BMCJSF

CJSF		120	126	132	138	142	146	150	154	156	158	160	162	164	166

PERCHE concours BAS

BF BG	122	142	152	162	172	182	187	192	197	202	207	212	217	222	227	232
MF			152	162	172	182		192		202		212	217	222	227	232
CF MG				162		182				202		212		222		232
CJSG JSF						182				202				222		

PERCHE concours HAUT

MF	222	242	252	262	272	282	287	292	297	302	307	312	317	322	327	332
MG CJSF	222	242	252	262	272	282		292		302		312	317	322	327	332
CJSG	222	242		262		282				302		312		322		332

195	198	201

237	242	247	252	257	262	267	272						
237	242	247	252	257	262	267	272	277	282				
	242		252		262	267	272	277	282	287	292	297	302
	242		252		262		272		282		292		302

337	342	347	352	357									
337	342	347	352	357	362								
	342		352		362	372	382	392	402	412	422	427	432