



AILES AIDENT

<https://ailesaident.wixsite.com/ailesaident>

Notre objectif: améliorer le quotidien de personnes atteintes du cancer en leur offrant un "bien-être" sous la forme de partenariats avec différents intervenants (professeur de gymnastique après cancer, perruquier, fabricants de brassières de maintien et confection foulards/bonnets...)

CORASAÔNE

<https://corasaone.fr/>

L'association CoraSaône a été créée en début d'année 2014 et a pour objectif de **faire découvrir** aux patients atteints de cancer, ainsi qu'à leurs proches différents soins de « bien-être ».

Contrairement aux soins médicaux, il existe une vraie inégalité d'accès aux soins de bien-être et de confort pour les patients atteints de cancer. Face à ce constat, une équipe chalonnaise médicale et paramédicale a eu l'envie de **faire découvrir** à ces patients des soins complémentaires non médicalisés visant à améliorer leur quotidien et leur vécu de la maladie.

Ces soins sont proposés bénévolement par des professionnels. Ainsi, deux après-midi par semaine, dans une ambiance chaleureuse, les personnes malades peuvent bénéficier de séances d'ostéopathie, de massages, de conseils diététiques, d'acupuncture, d'initiation au Tai Chi, de sophrologie, d'activité physique adaptée



DRAGON LADIES

<http://csck.free.fr/>

L'activité Dragon Ladies a démarré en juillet 2016

L'activité des Dragon Ladies s'inscrit dans le cadre du "Sport Santé"

Le bateau nous est gentiment mis à disposition par l'association "Corasaône" (association de personnel de santé en soutien aux femmes ayant eu un cancer) à Chalon, l'activité "Dragon boat" est donc réservée aux femmes touchées par le cancer.

Le CSCK accompagne et encadre les femmes sur un créneau du samedi matin 9h15_11h15

Les associations Chalonnaises de soutien aux femmes souffrant du cancer ("Toujours femme" et "Corasaône") prennent en charge financièrement une partie de la licence de 85€

- l'ambiance est conviviale et sympathique, sans prise de tête et sans esprit de compétition

H&CO VIVRE MIEUX

https://www.gralon.net/mairies-france/saone-et-loire/association-h-et-co-vivre-mieux-chalon-sur-saone_W712005055.htm

Objet de l'association : amélioration du confort des patients et amélioration de leur accueil ainsi que celui de leurs familles dans les unités d'Hématologie/Oncologie et d'Hôpital de Jour du CHWM : projet de décoration et d'aménagement de l'espace accueil et des couloirs ; achat de matériel permettant la réalisation de soins de support (détente, soins des ongles...) et toute autre suggestion qui pourra être présentée et validée par le bureau



LA LIGUE

<https://www.ligue-cancer.net/cd71/journal>



- Des réunions de convivialité permettent aux malades et anciens malades de rencontrer d'autres personnes touchées par la maladie.
- Des soins esthétiques sont mis en place dans les unités de chimiothérapie de MÂCON, MONTCEAU-les-MINES et PARAY-le-MONIAL. Soins qui associent massages de bien-être, conseils et soins esthétiques. Ces soins, prodigués par une socio-esthéticienne, sont totalement gratuits pour les malades.
- Des activités physiques adaptées sont organisées pendant et après traitement pour un cancer.
- Un soutien moral est assuré par des bénévoles qui ont reçu une formation spécifique. Leur intervention est faite à la demande du malade ou d'un proche auprès du secrétariat du Comité départemental.

ONCOSSUP

<http://www.oncossup.fr/>

Nos actions sont destinées aux patients hospitalisés dans le service d'oncologie et en hospitalisation de jour (chimiothérapie) Grâce au don de la Chalonnaise, nous avons réalisé un salon des familles dans le service d'oncologie où les patients et leurs familles trouvent des boissons et des douceurs, le projet est de faire un espace similaire en chimiothérapie Nous offrons également des séances de réflexologie plantaire, de shiatsu ainsi que des collations aux patients Nos objectifs sont d'apporter du bien-être aux patients et familles lors de séjour dans notre établissement.



TOUJOURS FEMME

[HTTPS://WWW.TOUJOURSFEMME.COM/](https://www.toujoursfemme.com/)

L'association Toujours Femme aide et accompagne les femmes atteintes d'un cancer

Le point de départ de la démarche de " Toujours Femme " est d'aider les femmes à se réapproprier leur corps : pour cela deux centres de soins esthétiques sont à la disposition de nos adhérentes dans les deux principaux centres hospitaliers de Chalon. Des esthéticiennes professionnelles proposent gratuitement des soins.

Dans une ambiance simple et chaleureuse, chacune pourra exprimer son potentiel au travers de nombreux ateliers créatifs. C'est un moyen essentiel de reprendre confiance en soi.

L'écoute et le soutien psychologique constituent une dimension également essentielle de notre action auprès des patientes.

Nos activités bien-être (yoga, gym aquatique, marche nordique) permettent à notre corps de se réadapter aux mouvements et de façon modérée et progressive.

